



Jak si do života přivést bohatství a prosperitu

Dita Breberová

... aneb cesta nejen k penězům

JAK SI DO ŽIVOTA PŘIVÉST BOHATSTVÍ A PROSPERITU

... aneb cesta nejen k penězům



Pojďte objevit cestu k bohatství ...

Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno, je porušením autorského zákona a může být stíháno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

Obsah

Úvod	4
1. Jak je to s penězi?.....	7
2. Trocha nutné (ale ne nudné ☺) teorie.....	8
Co nás v oblasti financí nejvíce ovlivňuje	8
Tabulka myšlenkových vzorců.....	10
3. Prosperita nejen v oblasti financí	23
4. Jak myslí bohatí lidé	29
5. Co dělat v reálném životě	35
6. Život bez stížností.....	41

Úvod

Kdyby mi někdo před pár lety řekl, že budu držet v rukou million, nevěřila bych mu, ale stalo se to 😊



Nikdy by to ale tak nemohlo být, kdybych se tomu neotevřela. Kdybych si myslela, že mě tohle nikdy nemůže potkat. Že to může zažít jen člověk, který má zvláštní schopnosti, známosti, není moc poctivý nebo – jak si mnozí mylně myslí, člověk, který tvrdě pracuje od rána do večera a nezná odpočinek.

MOTTO:

Když se otevřeme novým příležitostem, vše je možné.

A jak to bylo se mnou?

Kdysi jsem byla zaměstnanou matkou dvou dětí, která chodila do práce a z práce domů, kde následovala “druhá směna”, což určitě každá žena zná. Když jsem nestihla všechno udělat v kanceláři, nosila jsem si práci ještě domů a dodělávala ji po večerech nebo o víkendech. Byla jsem klasickým zaměstnancem, který raději nijak nevyčnívá.



Nepřipadala jsem si ničím výjimečná a dělala jsem to, co ostatní. Musím přiznat, že pocity nějaké euforické radosti nebyly moc časté a život běžel v zajetých kolejích. Byl to jeden velký stereotyp. Když byla volná chvíle, sedla jsem si většinou vyčerpaná k televizi a jen sledovala, co je mi předkládáno. **ALE TOMU JE UŽ DÁVNO KONEC.**

Jsem šťastná, že mi do života přišel seminář práce s myslí a dospěla jsem k poznání, že takhle už žít nechci, a že jsem se odvážila, zvolit si jinou životní cestu. Vystoupit ze stereotypu a své pohodlnosti a vydat se do neznáma. Ale do krásného neznáma.

Sama svůj život tvořím a užívám si každý krok téhle nové cesty. Do života mi přicházejí zajímavé příležitosti, noví přátelé, lidé, kteří mě motivují a inspirují. Všem za to ze srdce děkuji a vám přeji, abyste to také mohli zažít. Přeji si, aby vám k tomu tento eBook pomohl, otevřel vám oči a přispěl ke změně vašeho myšlení.

VAŠE CESTA ZAČÍNÁ ...

1. Jak je to s penězi?

PENÍZE – chceme je nebo je bereme jako nutné zlo?

Ve většině případů je **CHCEME** ...

Ale ... bohužel se jim podvědomě bráníme a pak se nemůžeme divit, že je nemáme.

Takže to změníme!

Co Vy na to? **CHCETE?** Jasně, že chcete, proto tento eBook čtete ...

Tak „hurá“ do akce 😊



2. Trocha nutné (ale ne nudné 😊) teorie

Co nás v oblasti financí nejvíce ovlivňuje

Tohle si říct musíme, protože to je naprostý základ a je to hodně důležité. Tady uvidíte, jak nás ovlivňuje to, co máme naprogramováno v hlavě, ať už z rodiny nebo vlivem výchovy a společnosti. Vlivem toho, co jsme zažili.

Věnuji se oblasti lidské mysli několik let a spoustu věcí mám vyzkoušených a ověřených jak na sobě, tak praxí u svých klientů. Mysl a podvědomí velmi výrazně ovlivňují náš život a veškeré úspěchy a neúspěchy s tím úzce souvisejí.

V dospělosti na nás působí to, co jsme o penězích slýchali už jako malé děti. Jak to fungovalo v rodině. Kdo držel „kasu“ a jak to bylo s utrácením nebo šetřením. Představte si to jako program v počítači. Jednou ho tam někdo zadá a pak se podle něho jede. A když je potřeba něco udělat jinak, musíme program změnit. Ale to lidem nedochází, a proto se nemohou posunout k lepším výsledkům.

V některých rodinách je to s penězi lehké a nic není problém. Kupuje se, co kdo chce a co je potřeba a peníze se neřeší. V jiných rodinách vládne buď otec nebo matka a stará se o rodinný rozpočet a výdaje.

Není neobvyklé, že dítě přijde jednoho z rodičů požádat o peníze a slyší „Já ti na to nedám, peníze má maminka (tatínek) ...“, „Teď si to nebudeš kupovat, musíme šetřit.“, „Na to teď není.“, „Koupí se to, až ...“, „Nemáme peníze.“

Tyto věty v nás pak na dlouhá léta zůstávají zakořeněné a v dospělém životě způsobují nemalé problémy v našem jednání a rozhodování.

Často se také dětem říká, že peníze jsou špinavé, plné bacilů. Ať je raději neberou do ruky a když už se to stane, ať se jdou hned umýt. I toto v nás pak zůstává. Kdo by chtěl vlastnit něco tak odporného, z čeho může onemocnět, protože neví, kdo všechno to držel v ruce. (Když už peníze mám, tak je honem musím poslat dál. Zbavit se jich a jít se umýt) To je vzorec, co říkáte?

V přehledné tabulce si ukážeme, jak je mysl programována. Co si do ní ukládáme na základě toho, co jsme viděli, slyšeli nebo zažili, co nám z toho vyplývá a co z toho mysl vyvodí. Podle tohoto závěru se pak v životě rozhodujeme a chováme.

Tabulka myšlenkových vzorců

Co člověk viděl, slyšel, zažil	Co z toho plyne	Rozhodování - vzorce v mysli
Peníze jsou špatné	Peníze mi nic dobrého nepřinesou	Vlastnit peníze je špatné
Boháči jsou zloději	Boháči kradou	Nechci krást, nechci být zloděj
Bohatí jsou arogantní	Bohatí se chovají nadřazeně	Nechci být arogantní, chci být oblíbený/á
Peníze kazí lidi	Peníze mají na lidi špatný vliv	Nechci být zkažený
Mít peníze = tvrdě pracovat	Jen tvrdá práce mi přinese peníze	Musím tvrdě pracovat
Odpočinek nic nepřináší	Čím více odpočinku, tím méně peněz	Odpočívat je špatné
Hádky rodičů kvůli penězům	Peníze způsobují hádky a spory	Nechci mluvit o penězích, nechci mít to, co způsobuje hádky
Kupování druhořadého zboží	Horší zboží mi musí stačit	Kvalitní zboží není pro mě

Tabulka myšlenkových vzorců - pokračování:

Co člověk viděl, slyšel, zažil	Co z toho plyne	Rozhodování - vzorce v mysli
Peněz je málo	Peníze si musím hlídat	Peníze nemohou mít všichni - vázanost na peníze
Nemůžeme mít všechno	Musím se rozhodnout mezi dvěma nebo více věcmi	Nemůžu mít to, co chci
Ty si nic nezasloužíš	Nejsem dost dobrý/á	Peníze a bohatství pro mě nejsou
Ty nic neumíš, všechno zkazíš	Jsem k ničemu, nic nezvládnu	Nezasloužím si odměnu (peníze)

A co je uloženo



ve Vašem mozku?

Ted' jste určitě zjistili, že spoustu věcí z toho, co je uvedeno v tabulce, znáte. Ano, známe to všichni. Těžko bychom v naší zemi hledali člověka, který něco z toho ve svém životě neslyšel. Velmi důležité je, že s tím vším se dá pracovat v náš prospěch. Že je možné to změnit.

Peníze jsou plody nějaké naší činnosti. Jedno úsloví říká ...

„Dělej to, co ostatní a budeš tam, kde jsou oni.”

Je tedy jasné, že pokud chceme více peněz, bude třeba udělat něco jiného, než dělá většina lidí. **Bude potřeba vybočit z řady, překonat strach a obavy a vydat se do neznámých končin.** Ale rozhodně to bude stát za to.

Už jsme si popsali myšlenkové vzorce a víme, že musíme opustit tohle staré myšlení. Vezměte si svůj pracovní sešit a podívejte se do první lekce. Vypište všechna omezení, která znáte z dětství. Je třeba, abyste si uvědomili, co všechno Vás brzdí. Zamyslete se, jak moc Vás ovlivňují a jestli s Vámi nějakým způsobem souzní. Pokud ne, odstupte od nich. Uvědomte si, že jsou to jen programy někoho jiného a s Vámi nemají nic společného.

Abychom dosáhli bohatství a prosperity, musíme začít pracovat na kořenech toho všeho. Tedy na našem vnitřním světě. Je to, jako bychom měli v zahradě strom a ten nám plodil. Když budou plody malé, nezlepšíme je tím, že je

budeme leštit. Tím se nám nezvětší úroda. Je třeba dát výživu kořenům. A stejné je to i v oblasti peněz. Těmi kořeny jsou v tomto případě myšlenky v naší hlavě. Od nich se bude od této chvíle všechno odvíjet. A protože to, co je proneseno nahlas, má větší váhu než to, co jen někde vidíme napsané nebo si myslíme, budeme toho využívat a budeme si pomocí určitých prohlášení přeměňovat svůj stávající program v hlavě.

Přeměna programu v hlavě bude vyžadovat pozorování. Je třeba, abyste zjistili, co Vás v souvislosti s penězi v různých situacích napadá a pokud jsou to negativní věci, je třeba tyto myšlenky změnit.



Henry Ford řekl:

„Ať už si myslíte, že to dokážete nebo ne, máte pravdu.“

Všechno je ve Vaší hlavě.

Prohlášení: Do svého života přitahuji bohatství a prosperitu 😊

Ruku na srdce a zopakovat nahlas!

TIP:

Vytvořte si svá vlastní prohlášení, kterým jste schopni uvěřit a dejte si je na co nejvíc míst. Do koupelny na zrcadlo, na předměty, které často berete do ruky. Na dvířka od lednice, na místa, kam se často díváte. Jako tapetu telefonu nebo počítače.

Napište si je na lístečky a noste je v peněžence nebo v tašce.

Nalepte si prohlášení na počítač, na kterém často pracujete. Udělejte si z toho zábavnou hru, kam všude si nápisy dáte.

Buďte kreativní a podpořte sami sebe co nejvíce způsoby, abyste stále viděli a uvěřili, že bohatství je tady pro Vás, že si ho zasloužíte, že ho můžete mít, že se mu otevíráte.

Už jen tím, že si tyhle lístečky napíšete a rozmístíte na různá místa, jste udělali krok k tomu, abyste se hodně posunuli.

Je důležité odstranit to, co nás v našem mozku brzdí.



Další omezující programy jsou třeba tyto:

NIC dnes není zadarmo.

Nikdo Ti NIC zadarmo NEDÁ.

Nevím, jaké zkušenosti máte vy, ale já opravdu dobré. Šla jsem nakoupit granule pro psa. V tom obchodě se prodávají i zahrádkářské potřeby a cibulky květin. Mezitím, co mi jedna prodavačka vzadu v obchodě vážila granule, poprosila jsem druhou, aby mi dala do sáčku cibulky tulipánů, které jsem si vybrala. A když mělo dojít na placení, paní mi řekla, že si vezmou peníze jen za granule a cibulky, že mám od nich jako dárek. Udělalo mi to radost.

Další příhoda – šla jsem na oběd. V jídelně, do které chodím byla nová slečna. Koupila jsem si jídlo a ještě do krabičky domů. Slečna mi nenalila polévku. Zeptala jsem se, jestli mi ji započítala, že jsem ji také chtěla. Řekla, že ne a nalila mi ji do misky. Když jsem chtěla polévku doplatit, odpověděla, ať to nechám být.

Pořádám různé akce pro ženy. Často se stane, že mi donesou rajčata, jablka, mošt, čokoládu, domácí sušené bylinky nebo něco jiného. Vždy za to v duchu poděkuji a mám radost, jak je ke mně život štědrý. Tohle je zároveň dobrý trénink, jak se učit přijímat dary a nemuset to hned dotyčnému oplácet.

Byla jsem nakupovat oblečení v obchodním domě. Když jsem došla k pokladně s věcmi okolo 1.000 Kč, přišla ke mně mladá žena a řekla: “Máte tuhle kartičku?”

Zpočátku jsem nechápala. Napadlo mě, že tam pracuje a nabízí nějaké výhodné zákaznické kartičky.

Říkám: “Prosím?”

A ona: “Máte tuhle kartičku?” A ukázala mi blíž nějakou modrou kartu.

“Nemám.”, odpověděla jsem.

“Tak si ji vezměte.”, řekla a usmála se.

Tak jsem si ji vzala. Bylo na ní napsáno, sleva na nákup 20%.

Bylo to moc milé.

Chci vám tím ukázat, že stát se může opravdu cokoliv, když to v hlavě připustíte.



Kromě bloků a programů v hlavě, o kterých jsem psala v tabulce na stranách 10 a 11, existuje i řada strachů, které naše mysl produkuje v souvislosti s penězi, a není jich málo. Jsou to například tyto:

- Co když o peníze přijdu?
- Co když mě lidi přestanou mít rádi a budou mi závidět?
- Nepoznám, kdo je ke mně upřímný. Všichni se ke mně budou hlásit jen kvůli penězům.



Pokud tyto strachy nepřijmete a necháte se jimi paralyzovat, nikdy se k penězům nemůžete dostat. Nechte strach, ať je tu s Vámi, běžte do akce i s ním, ale nesmíte dovolit, aby Vás zcela ovládal. Strach je přirozený, máme ho občas všichni. Na tom, jak přijmete strach a půjdete si za svým cílem záleží, jestli se Vám bude dařit nebo ne.

Prohlášení:

Peníze jsou dobré. Otevírám se jim 😊

Ruku na srdce a zopakovat nahlas!

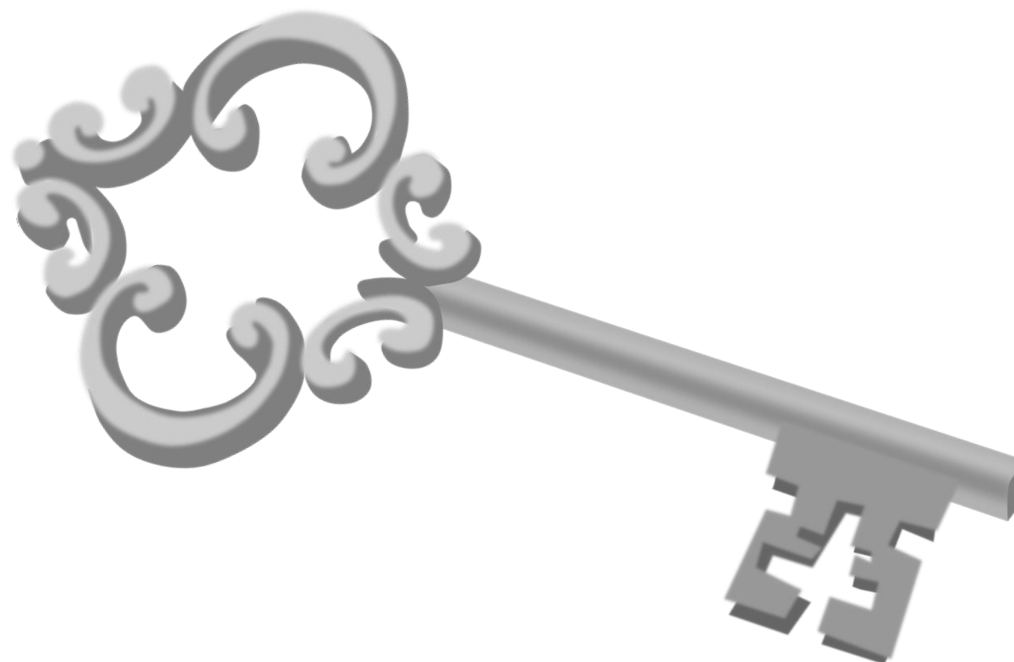
„Váš příjem poroste tak, jak porostete Vy sami.“

A tady se dostáváme k tomu, že když někdo získá peníze, na které není připraven, většinou o ně přijde. Když nebude mít v hlavě nastaveno, že peníze jsou k užitku, že jsou dobré, jeho podvědomí bude vysílat takové povely, aby se jich zbavil. A to se také nakonec stane. Určitě jste slyšeli o tom, že někdo vyhrál peníze a brzy o ně zase přišel.

Pokud si má naše hlava vybrat mezi logickým zdůvodněním a tím, co je uloženo v podvědomí, pamatujte si, že program v podvědomí vyhraje.

To, jak hospodaříme a kolik peněz nám zbyde není až tak otázkou výše výtěžku, jako nastavení v hlavě. Mám kamaráda, který vydělává desetitisíce, ale z výplaty mu nezbývá nic. Proč asi ...?

Klíč k úspěchu je uložen v hlavě.





Někoho tohle slovo doslova děsí.
Spousta lidí žije od výplaty k výplatě.
Určitě takové znáte.
Uvědomte si, jaký k tomu zaujímáte
postoj.

Je Vám takových lidí líto? Nebo vnímáte, že způsob, jakým žijí si vytvářejí sami? Nevěří si, neumějí využívat příležitosti, neznají vlastní hodnotu, spokojí se s málem, nechtějí překonat pohodlnost a lenost ... **Stěžovat si je jednodušší, než jít do nějaké akce.**

Jistě bychom vymysleli spoustu dalších věcí, které mohou být důvodem, proč lidé nemají peníze. Věřím, že Vy takto žít nechcete, když jste si zakoupili tento eBook.

Rozhodování:

Rozhodujete se, co si pořídíte? Často je nutné vybrat si mezi dvěma věcmi? Jak by se Vám líbilo nemuset se rozhodovat a mít obojí? Nespokojit se s málem. Jít za tím, po čem srdce touží ... Mít nové zážitky, poznávat nová místa a moci pomáhat i druhým lidem? Ano, rozhodnout se, že takhle to chci, je dobrá volba a velký krok kupředu. Omezení je opravdu jen v hlavě. Můžete mít to, co chcete.

**Prohlášení:**

Mohu mít více, když se pro to rozhodnu.

Ruku na srdce a zopakovat nahlas!

3. Prosperita nejen v oblasti financí

Jakmile se vnitřně otevřete tomu, že v nekonečném Vesmíru je všeho dostatek, což znamená i dostatek všech věcí pro Vás, začne se dít něco neuvěřitelného. Když se otevřete prosperitě jako takové, nebudou Vám do života chodit jen peníze. Někoho to může velmi překvapit, ale opravdu to tak funguje. Začnete dostávat různé dárky, se kterými jste v žádném případě nepočítali, začnete potkávat různé zajímavé lidi a také se vyskytnou nové příležitosti.

Tohle mám z vlastní zkušenosti. I já jsem měla kdysi v hlavě omezení, že tohle není pro mě, to já získat nemůžu. Ale v poslední době, kdy se opravdu soustředím jen na hojnost, mi chodí do života doslova kdeco. Někdy se tomu až musím smát, jak je to jednoduché a jak to funguje a ptám se, proč to lidé nepoužívají? Jde jen o to, nastavit si „program“ v hlavě.

Přeprogramujeme mozek ve svůj prospěch 😊

Viděla jsem zajímavý dokument o úspěších a neúspěších studentů, kteří měli skoro stejný výchozí bod po absolvování školy. Je dokázáno, že jen 4 lidé ze sta dosáhnou během svého života toho, o co usilovali a co bylo jejich snem.

Když se zeptáte studentů na střední nebo vysoké škole, mají spoustu ideálů a nadšení a také představ o svém budoucím krásném životě. Ale jen málokdo z nich má během následujících let konkrétní vizi, tolik sebevědomí, odhodlání, odvahy a vytrvalosti za svým snem jít.

A pak jsou tu „naše známé“ programy v hlavě. Ty zapříčiní, že většina z nich peníze nikdy mít nebude a i když se jim podaří je vydělat, rychle o ně přijdou. Nebudou je umět udržet, budou mít strach je investovat a protože nechtějí být „arogantní boháči“, budou se bát, co si o nich ostatní pomyslí a že je ztratí a peněz se budou podvědomě zbavovat. Ať to takto napsané vypadá jakkoli nemožně nebo směšně, je to opravdu tak.



Vesmír je štědrý. Tak štědrý, že si to ani nedovedete představit.

Peněz je dost – pojd'te si pro ně 😊

A jak to uděláte? Tak, že se nebudete bránit příležitostem. Za vším budete vidět možnost, jak zlepšit svoji finanční situaci. Nebudete si klást zbytečné hranice, které by Vás omezovaly.

Nebuďte jako auto se zataženou ruční brzdou. To by také daleko nedorazilo a cíle by nedosáhlo.



Povolte tu brzdu, která Vám brání v rozjezdu. Zbavte se svých omezení.

Můžete mít sebelepší sporták, ale když se neodvážíte ho nastartovat a odbrzdit, nikdy se v něm nesvezete. Můžete se na něj jen dívat a plánovat ...

Ale je tohle k něčemu? NENÍ 😊

Při přemýšlení o bohatství postupujte od nejnižšího k nejvyššímu. To znamená v pořadí:

1. Myšlenka
2. Představa
3. Věc, výsledek

Nikdy to nedělejte jinak. Nebude to fungovat, když budete brát v úvahu výsledek, na jehož základě budete vytvářet myšlenky a ty následně použijete na tvorbu představy.

Dáme si příklad:

Člověk vidí, že jeho bankovní konto je prázdné (výsledek). Bude přemýšlet o nedostatku nebo ztrátě a potom tyto myšlenky použije na vytvoření představy o nedostatku. Tato představa se projeví v budoucích výsledcích. Ten člověk si ve skutečnosti zapřičiňuje opakovaný projev věci, výsledku, a to je prázdný bankovní účet. Bude žít v přesvědčení, že nemůže být bohatý.

Nejde vidět prázdný bankovní účet a přitom se nastavovat na bohatství.

“Každá myšlenka – obávaná nebo uctívaná se hned začíná odívat do nejvhodnější a nejpřiměřenější fyzické formy”

Andrew Carnegie

Dávejte pozor na své myšlenky a představy. Teď už víte, že se promítají do reality. Soustředte se na to, že můžete mít, co chcete. Vytiskněte si výpis ze svého účtu a doplňte si do něho částku, kterou byste tam rádi viděli. Nebojte se toho. Nedržte se při zemi. Hrajte si, ale přitom to myslíte vážně. Vytvořte si představu, co všechno byste si mohli pořídit. Prožijte si tu emoci, jak Vám bude, až to budete mít. A začněte dělat nějaké kroky, jak tomu pomoci. A nezapomeňte, že peníze vám přinesou svobodu a také můžete podporovat někoho, kdo Vaši pomoc uvítá. Například nějaký zvířecí útulek. Ale to už je na Vás ...

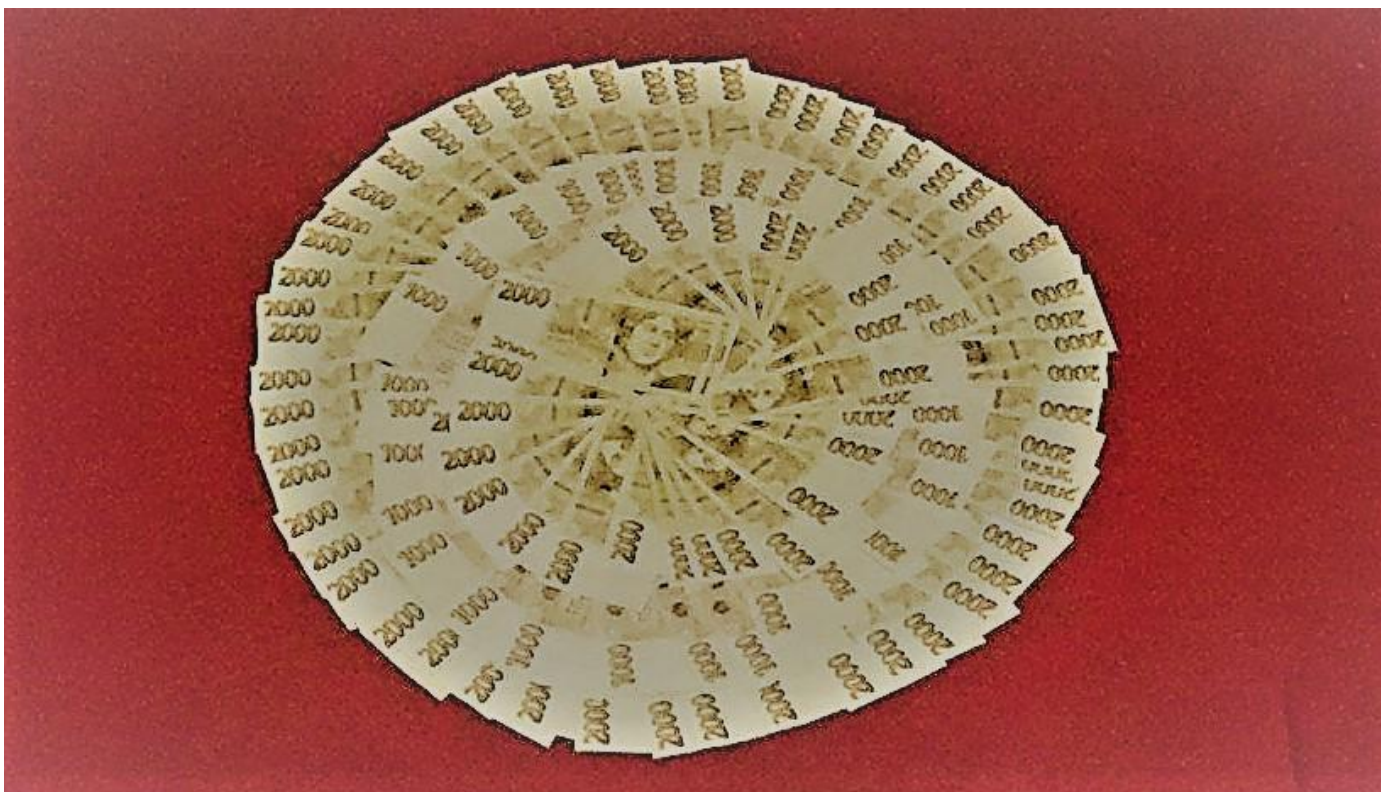
Prohlášení:

**Peníze jsou dobré. Díky nim mohu žít život svých snů a mohu pomoci i ostatním.
Ruku na srdce a zopakovat nahlas!**

Prohlášení:

Jsem připraven/a jít vstříc příležitostem, které mi přinesou peníze.

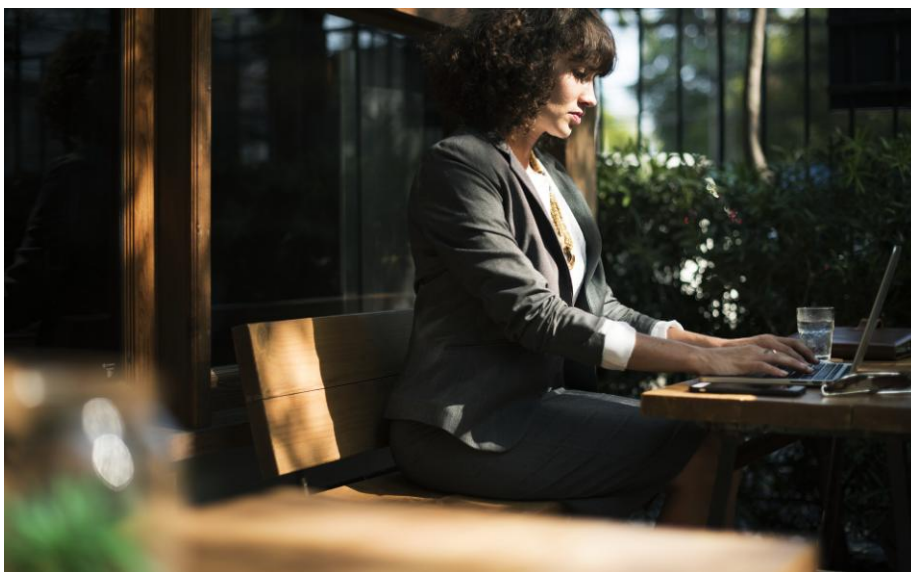
Ruku na srdce a zopakovat nahlas!



4. Jak myslí bohatí lidé

Toto je důležitá kapitola pro změnu Vašeho života.

Bohatí jdou přes překážky za svými sny. Vědí, že to jde. Vědí, že lenost, výmluvy a odkládání způsobí, že své nápady pohrbíme. Za tím je ale vždy nějaká forma strachu. Prokrastinace, lenost – to vše je “převlečený” strach.



Pište si, co Vás napadá, sledujte své myšlenky. Drobnosti. Večer si sedněte a podívejte se, jaká výmluva nebo důvod se objevují nejčastěji a dejte jim společného jmenovatele. Jak se chováme v malých věcech, chováme se i ve velkých.

Když poznáme své strachy – pak už nás nepřekvapí. PAK POZNÁME, jak reaguje naše tělo nějakou situací (mluví se nám dobře, potíme se, stáhne se nám

žaludek). Můžeme ho překonat a jednat navzdory němu. Strach nelze vygumovat. Vyhrájeme nad ním tak, že

ho dobře poznáme a uvědomíme si vzorce, podle kterých nejčastěji jednáme. Můžeme začít i jen uvědoměním jedné věci denně. Tím postupně rozšiřujeme svoji zónu poznání.

Strachy jsou emocionální a logické – nemám dostatek informací, neznám zákony – zde nedělat, že strach nemáme, uvědomit si, že jsem tvůrcem života. Pokud nemám dostatek informací můžu si je sehnat na internetu nebo od odborníků. Vždy se najde někdo, kdo nám poradí. Můžeme ho někam pozvat, promluvit si s ním. Logické strachy překonáme tím, že si informace seženeme. Najdeme logickou náhradu. Logické strachy někdy souvisí s emocionálními - nejsem dost dobrý, neumím s internetem apod. Nikdy ale nemáme 100% jistotu ani informace. Čekat na chvíli, až to bude, je jen převlečený strach, lidé ho používají jako výmluvu, ale nikdy nemůžeme mít všechno úplně pod kontrolou.

Jak se strachem pracují úspěšní lidé ...? Ostatní si často myslí, že ho nemají. Ale jsou to obyčejní lidé a zažívají úspěchy i propady, euforii i strach. Ale nenechají se jím ovládnout. S respektem a pokorou jednají navzdory tomu strachu.

Při strachu si položte otázku: „**Co s tím můžu udělat?**”



Pak se to povede a budete mít další zkušenost. Vezměte zodpovědnost do svých rukou, udělejte maximum, abyste eliminovali hororové scénáře, které se Vám v hlavě odehrávají.

Strach je hra EGA, které křičí Já, Já, Já – já se ztrapním atd. Když strach překonáme a uvidíme, že se nic nestalo, je to už příště jednodušší. Se strachem je to o tréninku a člověk pak zjistí, jak ho proměňovat v respekt a odvahu.

Pokud někomu vyhovuje takový život, jaký ho má teď, není potřeba nic měnit. Pokud ale chcete svobodu a změnu v životě, je potřeba začít jednat.

Když se ohlédnete, co byste udělali jinak? Asi nic, všechno mělo svůj smysl ... Ale je třeba více důvěřovat životu a nebát se tolik. NEvymýšlet scénáře, co by se mohlo stát. Nevede to k ničemu, k žádným změnám, okrádá to o životní sílu. Učte se důvěřovat životu. Strach nás brzdí a omezuje. Nelze



žít naplno a přitom mít stále z něčeho strach. Naučte se řešit věci až v momentě, kdy je třeba je řešit. Ne stále něco dopředu plánovat v hlavě.

Zkuste se pozorovat v maličkostech, pozorujte své myšlenky. Nedávejte životu mantinely a limity. Pak dostanete to, co byste si ani nedovedli představit. Pak zjistíte, že spousta strachů a omezení byla falešná. I když se nás strach snaží ovládnout. Je třeba vykročit strachu navzdory.

Na cestě ke každému pokladu je spousta překážek. Ale je důležité to nevzdávat. Chceme-li dojít na konec, musíme pokračovat. Někdy nás potká nějaká vlna, která nás smete, ale je dobré počkat na další, na které se svezeme. Mít trpělivost, jít krůček po krůčku.

To, že se vyskytly překážky neznamena, že to nemáte dělat. Vytrvejte.

Je také těžké vydržet, když Vás okolí sráží. Scházejte se proto se stejně naladěnými lidmi a sdílejte své pocity, nápady atd. Najděte si na Facebooku skupiny, které jsou podporující. Doporučuji například **Zákony bohatství**. V životě nás ovlivňuje 5 lidí, se kterými trávíme nejvíce času. Uvědomte si, kdo to je.

Udělejte si plán na začátek, co udělat jako první věc. Pak teprve plánujte další. Nemusíte mít hned celou trasu. Ale nezasekávejte se v plánech k dokonalosti. Hlavní je dělat nějaké počáteční kroky.

Odstraňte aktivity, které Vám berou čas.

Když chceme začít s něčím novým, musíme najít čas a nějakou jinou činnost vypustit ze svého programu. Dočasně se může dostavit pocit, že jsme ochuzeni o nějakou zábavu, ale čas ukáže, že to mělo svůj smysl.

Je také důležité najít to, co nás dlouhodobě štví a den co den nám bere energii, je to jako černá díra. Prasklá žárovka, rozbitá klika atd. Je dobré toto vyřešit postupně ... ať nám to nebere energii. Jsou to hlouposti, ale tím, že jim věnujeme pozornost, nás o energii velmi okrádají .

Svůj velký smysl má koučink – každý úspěšný podnikatel má svého mentora a učitele, sportovec trenéra. A co byste měli udělat vy? Najít někoho, kdo má výsledky, vzdělávat se online i na různých seminářích. Dostanete skvělou motivaci. Budete se učit se a následně konat. Když známe své proč, jsme obklopeni stejně naladěnými

lidmi, odstraníme věci, které nám berou energii a máme mentora, je mnohem jednodušší postupovat a odstraňovat překážky.

Sledujte příběhy úspěšných lidí.

Příběh je zdrojem síly a inspirace ...

Jak měníte věci, tak měníte sebe a opačně.

Lépe ustojíte kritiku, budete mít více jasno v tom, co chcete.

Když chceme růst, je třeba se stále vzdělávat. Nestačí znalosti ze základní, střední ani vysoké školy. To, že mám ukončené vzdělání neznamena, že se už nemám co učit. Tahle představa je velmi mylná. Jestli chcete být úspěšní, rozlučte se s ní a čerpejte informace v oblasti, která Vás baví a je Vašemu srdci blízká 😊

5. Co dělat v reálném životě

JAK SE NAKOPNOUT pro naladění na hojnost?

Kupte si něco, co jindy nekupujete

- zkoumejte a užívejte si ten pocit, jak Vám je. Jak se cítíte, jak to na Vás působí?

Je to psychologické - jde o to, oklamat mozek, aby viděl, že to můžete mít, pokud máte nastavený program, že tohle pro Vás není. Jde o to mu ukázat, že to jde. Pak tomu může uvěřit. To je zásadní.

Je ale také velmi důležité nemít výčitky svědomí. Utlumit v sobě vnitřního soudce a kritika. Neposlouchat ho. Výčitky typu „Co jsem to udělal/a? Teď nebudeme mít celý měsíc co jíst, nezaplatíme ani nájem ...“ , Vás tedy opravdu na vlnu hojnosti příliš nenaladí. Spíš Vás odradí a rozladí.

Kupte si tedy něco dražšího a dopřejte si různé nevšední zážitky, ale jen za předpokladu, že to příliš neohrozí Váš rozpočet nebo dokonce život.

Praktické cvičení

Soustředte se na dostatek. Například těmito způsoby:

- Kupte si plnou nádrž v autě a opět sledujte, jaké to je. Máte tolik benzínu nebo nafty a můžete si jet, kam chcete. (Ale nemusíte, jen jste připraven/a)

Porovnejte, jak to na Vás působí. Pokud obvykle jezdíte na rezervu, objevují se strachy. Dojedu ještě, kam potřebuji? Musím se omezovat, vybírat jestli ještě pojedu, půjdu pěšky nebo zůstanu doma.

- Zajděte si do nějakého wellness centra. Užijte si pro sebe dostatek krásného uvolnění a relaxace. Dopřejte si nějaké masáže a vnímejte to jako odměnu, kterou si pro sebe zasloužíte. A zase pozorujte svoje pocity.

Jaká je reakce Vašeho těla, jak se mu to líbí? A co na to Vaše duše?

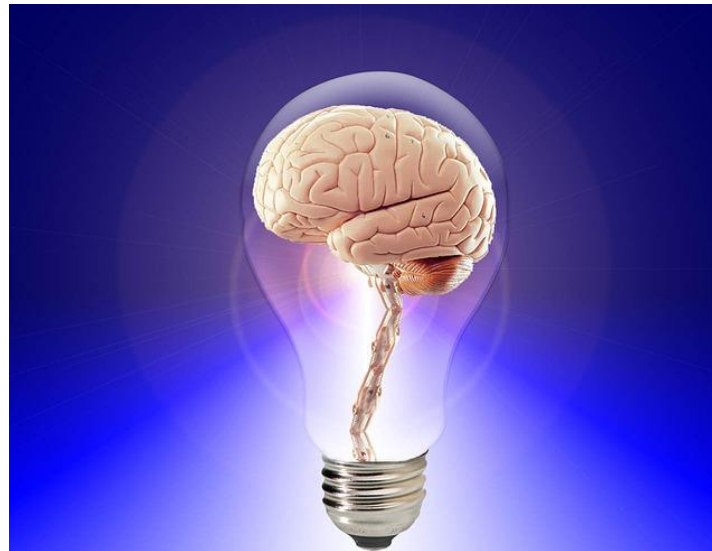


- Jděte do nějaké hezké restaurace nebo kavárny. Dejte si něco dobrého, co by Vás jindy ani nenapadlo. A opět si užívejte ten pocit, že tohle je pro Vás.



Je třeba si začít vytvářet pocit dostatku, postupně, v menších věcech a soustředit se na něj. Čemu věnujeme pozornost, to roste. Je to známé, ale přesto to mnoho lidí ve svém životě neaplikuje a jen si stěžují a soustředí se na to, co jim chybí, co nemají nebo toho mají málo.

Vůbec nemyslete na to, co nemáte.



TIP na každodenní trénink:

Staňte se pozorovatelem sebe sama. Zjistěte, jaké myšlenky vás v různých situacích napadají a ovládají. To je absolutní základ pro změnu. Základ pro to, abyste na sobě mohli začít pracovat. Věřím, že se vám to podaří.

Pořídte si zápisník a do něho si poznamenávejte svoje postřehy a nápady, které souvisí s hojností, bohatstvím a prosperitou. Bude to jako byste dávali dohromady jednotlivé dílky skládačky.

Meditace hojnosti – naladění na energii peněz:

Pusťte si nějakou příjemnou hudbu, sedněte si a zavřete oči. Uvolněte se několika hlubokými nádechy a při výdechu si představte, jak odchází napětí z těla. Mezi sepnuté dlaně si dejte bankovku. Čím větší bude její hodnota, tím lépe. Zavřete oči a 15 – 20 minut se soustředte na bankovku. Zjistíte, že není odporná, ale krásně hřeje. Propojíte se s energií peněz a to se jistě brzy projeví ve vašem životě.

Harv Eker uvádí v jedné své knize motlitbu, kterou si vymyslel a mně se moc líbí. Ale nenazývám to pro sebe motlitbou a mírně jsem to upravila tak, aby to vyhovovalo mně.

Zní to takto:

„Vesmíre, jestli má někdo dostat dar a není ochoten nebo připraven ho přijmout, pošli ten dar ke mně. Já jsem otevřená veškeré hojnosti.

Děkuji 😊“

Jak se Vám to líbí?

Rozhodně se tímto prohlášením nedá nic zkazit. Pouze si více zvědomíte, že jste připraveni na přísun hojnosti do svého života.

A my už víme, že je dobré se podporovat v takovém nastavení.

6. Život bez stížností

Stížnosti nás uvádějí do stavu nepříjemného naladění. Ani si to neuvědomujeme, ale každá taková myšlenka nás stojí energii, která se musí vytvořit. A tuto energii úplně zbytečně plýtváme na něco, co je nám k ničemu. Co k ničemu nepřispívá. Přitom by mohla být využita v těle v úplně jiných prospěšnějších procesech. Například v samoléčení.

Když si stěžujeme jen sami pro sebe v hlavě, není to moc dobré, ale když ty myšlenky vyslovíme, je to mnohem horší, silněji. Ještě více si ten negativní stav zvědomíme. Vyšleme ho hlasem do éteru. Utvrdíme se v něm.

A: „Já jsem fakt takovej chudák ... No řekni, jestli to není pravda! Tohle se musí stát zrovna mě. Nikomu jinému se to nestane.“

B: „No, jo, Ty jsi hroznej chudák. Fakt je mi tě líto.“

A duše stěžujícího se tetelí. Někdo ho politoval. Někdo mu na chvíli věnoval pozornost ... Škoda, že ty chvíle pozornosti netrvaly déle. No co, tady to skončilo, ale může si zase postěžovat někomu jinému a ten ho určitě

také polituje. Můžete si všimnout, že stěžovatelé moc rádi říkají o svém problému nebo stavu všem. Opakují ho stále dokola a čekají aspoň kapičku zájmu z druhé strany.

Tohle je potřeba úplně opustit. Je jasné, že se vždycky všechno nepodaří, ale proč raději nevěnovat svoji pozornost něčemu krásnějšímu.

Soustřed'te se na to, co se Vám daří a buďte šťastní a vděční za to, co máte.

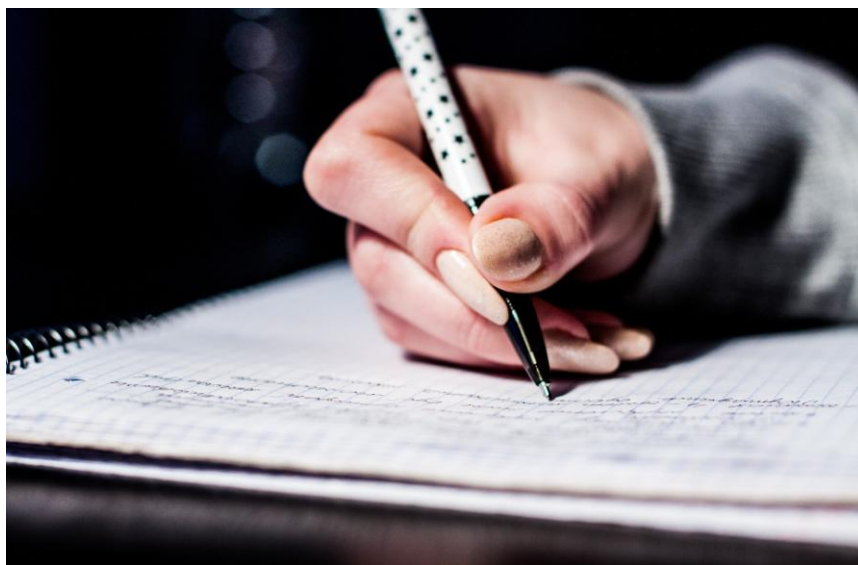
Každý den si napište, za co jste vděční, že to máte. 1 - 3 věci, opravdu každý den. Toto je velmi důležité cvičení.

Zabere Vám to tak 3 minuty. Nejsou tedy na místě výmluvy, že na tohle absolutně nemáte čas. MÁTE 😊

Můžete zapisovat banální běžné věci. Mohou být ze začátku k smíchu, ale vy je pro sebe potřebujete.

Klidně si napište, že máte radost, že máte teplou bundu. Kdybyste ji totiž neměli, byla by vám venku zima a cítili byste se nepříjemně.

Napište, že jste vděční za své bydlení. Kdybyste ho neměli, nebylo by to pro Vás moc dobré. A jestli s ním nejste spokojeni, uvědomte si, že tam nemusíte být do konce života. Když na tom budete pracovat, může se to změnit.



Ale je důležité uvědomit si ty úplné základy - mám střechu nad hlavou. Můžu chodit, mám zdravé ruce ... atd.

Naše EGO a chtění jsou druhá věc. Často chceme něco mnohem lepšího, než právě máme. Když ale v sobě nedokážeme objevit vděčnost za to, co už vlastníme, ať je to jakékoliv, budeme se potýkat s pocitem věčné nespokojenosti a to nám opravdu nepřidá.

Navíc z neustálého pocitu nespokojenosti mohou časem vzniknout různé zdravotní problémy, ale o tom se tu nechci rozepisovat.

Sami jistě uznáte, že pocit vděčnosti a radosti z toho, co mám, způsobuje v těle a mysli jiné reakce, včetně těch chemických, než pocit nedostatku, frustrace a naštvanosti.

Je krásné nechat si v těle rozlít pocit - všechny mé buňky jsou šťastné a tančí radostí. Jak myslíte, že se cítí takové tělo a jeho majitel? Jestli si říkáte, že tohle není možné, tak já to tak mám. Možná se Vám to zdá bláznivé, ale mně je to jedno. Mně je krásně. A jsem za to velmi vděčná. Můžu si to připsat na svůj seznam vděčnosti 😊

TIP na každodenní trénink:

Vidím něco drahého a řeknu si – „To je i pro mě". (Je jen otázka času, kdy si to pořídím 😊)

Ne „Tohle já nikdy nebudu mít. Kde na to ten člověk vzal? Určitě k tomu nepřišel poctivě a to není můj styl".

Ne „To je předražené, co si myslí, že to dávají za tuhle cenu? Na to se jim můžu vykašlat ...“

Je hodně důležité, abyste se naučili pozorovat své myšlenky, reakce Vaší mysli. A pak je to jen na Vás, jestli těm myšlenkám uvěříte.

**VY jste ten, kdo si může vybrat mezi
UVĚŘÍM x NEUVĚŘÍM.**

The word 'WOW!' is rendered in a large, bold, 3D font. The letters are a vibrant red color with a slight gradient and a shadow effect, giving them a three-dimensional appearance. The exclamation point is also in the same style, positioned to the right of the final 'W'.

Dočetli jste až sem. Vaše cesta je u konce. Je to zatím jen teoretická cesta. Jako kdybyste se chystali někam vyjet a studovali mapu trasy. Ale teď je potřeba udělat ten krok a vyrazit. Neváhejte a udělejte ho. Děláte to pro sebe. Teď už víte, že bez AKCE ničeho nedosáhnete a můžete si jen snít. Ale lepší než snít je TO skutečně žít 😊

TIP na každodenní trénink: Staňte se pozorovatelem sebe sama. Zjistěte, jaké myšlenky vás v různých situacích ovládají. To je základ pro změnu. Základ pro to, abyste na sobě mohli začít pracovat. Věřím, že se vám to podaří.

Nestačilo vám, co jste se dočetli v tomto eBooku? Nebo máte pocit, že to sami nezvládnete, že potřebujete vedení a podporu? Jsem vám plně k dispozici.

Můžete navštívit seminář „**Jak se naladit na hojnost a bohatství ... aneb cesta nejen k penězům**“. Je krásný, zážitkový. Čeká vás na něm mnoho praktických věcí v realitě, které nejdou zapracovat do eBooku a po nich následuje spousta uvědomění. A také změny. Změny, které jsou tak žádoucí. Ani se nenadějte a hravě vám zbořím několik negativních programů v hlavě. Těšte se.

Kde se aktuálně seminář koná můžete sledovat na této stránce. <http://ditabreberova.cz/seminare/jak-si-do-zivota-privest-bohatstvi-a-prosperitu-a-otevrit-se-hojnosti/>

Semináře pořádám po celé republice. Chcete, abych přijela i k vám? Nemám s tím problém. Domluvte se se známými nebo přáteli, vytvořte skupinku 6 lidí a já za vámi ráda přijedu ☺

Pište mi na e-mail: dita@ditabreberova.cz

Staňte se mými fanoušky na Facebooku – stránka Životem s lehkostí

@ZivotemSLehkosti



Děkuji za vaši přízeň a přeji vám, ať se daří a svůj život máte plný hojnosti 😊

Dita Breberová