




**Dita Breberová**

**5 principů, jak si do života  
přivést hojnost a prosperitu**

- 
- 1. Osobní nastavení**
  - 2. Vzorce chování**
  - 3. Strachy a limity**
  - 4. Kontrola**
  - 5. Otevřenost**

# DITA BREBEROVÁ

*lektorka*



Prošla jsem velkou osobní transformací a jsem za to ráda.

Tématu hojnosti a prosperity se věnuji už několik let a velmi mě těší, když mohu předávat své zkušenosti, rady a tipy, jak žít spokojený život. Vyberte si pro sebe to, co s vámi souzní a převedte to do reality.

**SVŮJ ŽIVOT TVOŘÍME KAŽDÝ DEN. POJĎME SI HO UŽÍT!**

# OSOBNÍ NASTAVENÍ

*ve jaké jsem roli*

Toto je velmi důležité zamyšlení. Pokud vnímáte život tak, že se nějak děje a vy to nemůžete příliš ovlivnit, jste v roli "oběti".

Vyznačuje se to myšlenkami typu:  
Proč se tohle děje zrovna mně?  
Nemůžu s tím nic dělat.  
Je to souhra nepříznivých okolností.  
Nemám štěstí.  
Život je těžký.

Ale pokud se na věci podíváme s odstupem, vždy se dá něco udělat, najít nějaké řešení.

Je třeba žít svůj život z pozice "tvůrce".  
Vědomě tvořit a vybírat si svá rozhodnutí.

I když nás potkávají různé životní zkoušky a situace, vždy se můžeme rozhodnout, jak na ně budeme reagovat.

**ŽIVOT NEURČUJÍ OKOLNOSTI, ALE NAŠE REAKCE NA NĚ.**

# VZORCE CHOVÁNÍ

## *jak reagují*

To, jak se chováme a reagujeme vychází z našeho dětství. Všechno, co jsme zažívali se zapsalo do našeho podvědomí.

Situace jsou spojeny s emocemi a vždy, když zažijeme něco podobného, jako v dětství, objeví se stejná emoce. Ani si nemusíme uvědomovat, odkud to pochází.

Máme mnoho převzatých vzorců od rodičů a dalších lidí, se kterými jsme se setkávali a ovlivnili nás.

Doporučuji stát se pozorovatelem vlastního chování a reakcí ve vztahu k bohatství a hojnosti a všímat si, odkud to vlastně pramení. Kde je základ toho všeho.

Například názory na peníze a bohaté lidi. Myšlenky, že peníze jsou špatné, bohatí si všechno nakradli, tohle pro mě není, bojím se mít peníze a podobně, nám prosperitu do života nikdy nepřinesou, protože se jí podvědomě bráníme.

**POZNÁNÍ MYŠLENKOVÝCH VZORCŮ JE VELKÝM KROKEM VPŘED.**

# STRACHY A LIMITY

## *moje brzdy*

Každý se ve svém životě něčeho bál nebo měl respekt před určitou situací nebo člověkem.

Strach není špatný, ale nesmíme dopustit, aby nás ovlivňoval v životě takovým způsobem, že úplně zamrzeme a nebudeme mít chuť cokoliv nového zkoušet a dál se rozvíjet.

Nesmíme se jím nechat paralyzovat.

Když jdeme do nějaké činnosti i přes svůj strach, obvykle to nedopadne tak, jak nám v myšlenkách vykonstruovala naše mysl.

Je dobré, klást si otázku PROČ? A položit si ji v té věci několikrát - třeba 7x za sebou. Můžeme odkrýt absolutní základ své obavy a strachu a zjistit, že je za tím nějaká situace, kterou jsme zažili před mnoha lety a teď se vlastně už našeho života, nebo konkrétní situace, netýká.

Když dopustíme, aby nás strach ovládal, nemůže přijít nic nového.

**PTEJTE SE "PROČ?" A PÁTREJTE PO PŘÍČINĚ STRACHU.**

# KONTROLA

## *moje jistoty*

Jak to máte ve svém životě nastavené? Milujete jistotu? I toto s hojností velmi souvisí. Je fajn, když víte, co bude doma nebo v práci a máte všechno pod kontrolou? Kde jsou striktně stanovené plány a jistoty, není většinou místo pro něco mimořádného.

Ale to, že máme nebo musíme mít všechno pod absolutní kontrolou je obrovská iluze a pak, když se zborší, přichází stav velkého rozčarování, pocit osobního selhání, naštvanosti a podobně.

Nabízí se otázka "Jak se to mohlo stát"? Bylo to přece tak dokonale do detailu naplánované. Dobu to fungovalo.

Nikdy ale nemůžeme domyslet všechny neočekávané okolnosti, které mohou nastat.

Je hloupost, pokud zbytečně uvádíme sami sebe do situací, které jsou pro nás stresující, snižují naši sebehodnotu a sebevědomí a komplikují nám život. Chcete-li si přivést do života hojnost, pusťte přehnanou kontrolu.

**JEDINOU JISTOTOU JE, ŽE V ŽIVOTĚ NENÍ NIC JISTÉ.**

# OTEVŘENOST

## *jak žít s lehkostí*

Jedno pořekadlo říká "Netlač řeku, teče sama".

Když takto přistupujeme k životu, může nám do něho vstoupit mnoho věcí a situací, se kterými nepočítáme a budou nám příjemné, prospěšné a obohatí nás.

Je krásné být otevření různým možnostem a pak si vybírat, co chceme. Jde jen o to, si to dovolit.

Naučte se nelpět, a to jak na věcech, lidech, situacích i různých systémech, které máte zaseté a myslíte, že jsou nejlepší a jinak to fungovat nemůže.

Připusťte i jiné varianty.

**BUĎTE OTEVŘENÍ A ZAČNOU SE DÍT ZÁZRAKY.**

# SHRNUTÍ

## *krátké zopakování*

1. Když jsme nastaveni tak, že jednáme jako oběť, nikdy k sobě hojnost v jakékoliv podobě nepřitáhneme (peníze, příležitosti, dobré přátele, skvělé zážitky, apod.)
2. Když neobjevíme své vzorce chování, nemůžeme si zajistit proud hojnosti. Můžeme krátkodobě něco získat, například peníze, ale pokud máme v hlavě, že "Peníze jsou špatné", podvědomě se jich budeme chtít zbavit.
3. Když poznáme své strachy a limity, můžeme pracovat na jejich odstranění, aby nám nebránily v růstu a přísunu hojnosti a bohatství.
4. Přehnaná kontrola nikomu a ničemu neprospívá. Vede jen k pocitu nedůvěry, nadměrnému tlaku a stresu.
5. Když se naučíme být otevření, nelpět na něčem nebo na někom, mohou nám do života přijít nečekané věci a situace, na které bychom ani nepomysleli. Nezavírejte si proto "vrátka" a buďte otevření. Budete se divit, co všechno se může stát.

**KDO JE PŘIPRAVEN, NENÍ PŘEKVAPEN.**



# ZÁVĚR

*a co dál ...?*

Samozřejmě tu pro vás ještě něco mám.

Kdybyste se chtěli podrobněji dozvědět, jak to udělat, aby do vašeho života začala proudit nekonečná hojnost, můžete si zakoupit manuál "Jak si do života přivést bohatství a prosperitu".

Najdete v něm myšlenkové vzorce, které nás brzdí i spoustu tipů, jak se naladit na hojnost v reálném životě a jak měnit svůj náhled a svoje myšlení.

Manuál najdete na stránce [www.ditabreberova.cz](http://www.ditabreberova.cz)  
v záložce eBooky

A kdybyste chtěli něco rychlejšího, na co nebudete sami, nabízím vám účast na dvoudenním semináři. Odhalíme společně, co vás brzdí, povíme si o programech v hlavě, pomocí vyzkoušených technik objevíme nové možnosti a náhledy. Z tohoto semináře budete mít spoustu uvědomění, zážitků a inspirace, jak si přizpůsobit svůj život tak, aby u vás hojnost a prosperita už navždy měly své místo.

Přihlásit na seminář se můžete na stránce  
[www.ditabreberova.cz](http://www.ditabreberova.cz)  
v záložce Semináře.

# POJĎTE DO AKCE

*nebojte se*

V životě nestačí jen něco číst nebo sledovat.  
Nejdůležitější je pro nás vždycky akce.

Pojďte začít.

Stačí udělat první krůček. Může být i malinký, ale počítá se. Každá velká cesta začíná prvním krokem.

Nenechám vás v tom.

Podpořím vás.

Dovolte si to a začnou se dít zázraky. Vy za to stojíte.

Teď už je to jen na vás. Co si vyberete?  
Manuál "Jak si do života přivést bohatství a prosperitu",  
seminář nebo obojí?

Přeji dobrou volbu, šťastný život a nekonečnou hojnost.

*Dita Breberová*

**STAŇTE SE KRÁLOVNOU/KRÁLEM SVÉHO ŽIVOTA!**